

Zdrowie na 5+

25.10.2017

W dniu 23 listopada 2017 w przedszkolu ArcelorMittal Poland „Akademia Małych Pociech w Krakowie” odbyło się interaktywne spotkanie z fizjoterapeutą realizowane w ramach projektu ZDROWIE NA 5+.

Projekt realizowany jest przez Kopalnię Soli Wieliczka i ma na celu propagowanie wiedzy z zakresu zdrowego stylu życia wśród dzieci, aktywności fizycznej, dbałości o zdrowie i higienę.

Podczas spotkania z fizjoterapeutą dzieci dowiedziały się co to takiego jest smog, jak on wpływa na zdrowie oraz w jaki sposób należy się przed nim chronić. Przedszkolaki miały okazję brać udział w ćwiczeniach ruchowych, relaksacyjnych i oddechowych. Nabyły umiejętności prawidłowego oddychania, dowiedziały się jakie choroby można leczyć w podziemnym uzdrowisku.

Spotkanie zakończyło się wręczeniem nagród - Wiatraczków oraz miłym pożegnaniem w formie wspólnego zdjęcia.

Mgr Kamila Gaik

Adres URL źródła: <https://www.fundacja-naszedzieci.pl/aktualnosci/zdrowie-na-5.html>