

## Przesiewowe badania stóp i wad postawy u dzieci

08.10.2021



[1]

W związku z Tygodniem Zdrowia, 30 września w przedszkolu "Równe Przedszkolaki" w Dąbrowie Górniczej, a 4 października w "Akademii Małych Pociech" w Krakowie, przeprowadzone zostały przesiewowe **badania mające na celu ocenę postawy ciała u dzieci oraz badania podoskopowe** - komputerowe badania stóp. Celem akcji było zbadanie „Jaka jest kondycja postawy ciała i stóp wśród dzieci w wieku przedszkolnym po blisko dwuletnim okresie pandemii Covid-19?”.

Badania zostały przeprowadzone w sposób bezpieczny i przyjazny dziecku. Podczas badania dzieci stawały na magicznym czerwonym pudełku (podoskop diagnostyczny RGB z kamerą Full HD), które skanowało ich stopy, a potem przeprowadzający badania fizjoterapeuta sprawdzał czy postawa ciała przedszkolaków jest prawidłowa, zachęcając dzieci łaskotkami oraz opowiadaniem o tym, co i dlaczego wykonuje. Pojedyncze badanie zajmowało kilka minut, było bezbolesne i bezinwazyjne - przyjazne dziecku.

**Łącznie w obu przedszkolach, do których uczęszczają również dzieci spoza ArcelorMittal, przebadanych zostało 94. dzieci. Zbiorcze wyniki przeprowadzonej akcji pokazują, że tylko 44,7% przebadanych dzieci ma prawidłowe wyniki. Zagrożonych wadą stóp jest 37,2% dzieci, zagrożonych wadą postawy jest 30,9% dzieci, a zagrożonych wadą postawy i wadą stóp jednocześnie jest 20,2% dzieci.**

Przesiewowe badania stop i postawy ciała **są bardzo potrzebne, bo w obecnych czasach coraz więcej dzieci ma problemy z podstawą**. Pandemia Covid-19, z nauką zdalną i ograniczoną aktywnością fizyczną, dodatkowo wpłynęła na pogłębianie się wad podstawy u dzieci.

Im wcześniej wykryje się nieprawidłowości w rozwoju, tym szybciej za pomocą terapii i ćwiczeń fizjoterapeutycznych można je poprawić. **Warto zacząć od dobrych nawyków już w domu.** Układ nerwowy dziecka bardzo szybko reaguje na nowe, prawidłowe wzorce postawy. Dlatego to o wiele szybciej u dziecka zaobserwujemy poprawę funkcjonalną niż u osoby dorosłej.

Zwracajmy uwagę jak dziecko siada, gdy się bawi, czy jest w stanie przez dłuższy czas siedzieć w prawidłowej postawie? Czy nie siada z nogą pod pupą, albo jedząc czy rysując, nie opiera się ciągle na jednym łokciu? Z pozoru błahe, nieprawidłowe nawyki mogą dziecku wejść w krew i stać się jego stałą postawą. Pamiętajmy również, że aktywność fizyczna i odpowiednia dawka ruchu może być pomocna przy dbaniu o prawidłową postawę, jednak nie zastąpi indywidualnie dopasowanych ćwiczeń, mających na celu pracę nad konkretnymi mięśniami. **Prawidłowa postawa ma pozytywny wpływ na cały organizm dziecka.**

Akcja profilaktyczna została zorganizowana wspólnie przez ww. przedszkola i Fundację Nasze Dzieci w ramach działalności w zakresie ochrony i promocji zdrowia. Koszt firmy przeprowadzającej badanie został sfinansowany ze środków 1% pdof.

Opracowanie: **Karolina Męcik, Katarzyna Kulik**

**Adres URL źródła:** <https://www.fundacja-naszedzieci.pl/aktualnosci/przesiewowe-badania-stop-i-wad-postawy-u-dzieci.html>

### Odnośniki

[1] [https://www.fundacja-naszedzieci.pl/sites/default/files/styles/duze\\_zdjecie/public/field/image/20211004\\_103946m.jpg?itok=v8Z0ISrD](https://www.fundacja-naszedzieci.pl/sites/default/files/styles/duze_zdjecie/public/field/image/20211004_103946m.jpg?itok=v8Z0ISrD)