

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana na mleku roślinnym, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną	Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Żurek z ziemniakami, wołowina gotowana, sos pomidorowy na mące kukurydzianej, kalafior, ryż, kompot z wiśni	Chleb bezglutenowy z masłem roślinnym i pomidorem, herbata owocowa
WTOREK 06.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta ze słonecznika, rzodkiewka, kakao z mlekiem roślinnym	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet z kurczaka w mące kukurydzianej, kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek	Jabłko, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa
ŚRODA 07.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, ryż na mleku roślinnym, filet drobiowy, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Placuszek bezglutenowy, napój pomarańczowy	Krem marchewkowy z grzanką bezglutenową, filet drobiowy, sos pietruszkowy, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Jogurt wegański
CZWARTEK 08.05.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami i płatkami migdałów, napój owsiany	Sok marchewkowy, ciastko bezglutenowe	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pierogi bezglutenowe z soczewicą, mus truskawkowy, kompot z jabłek	Mus z jabłek z herbatnikiem bezglutenowym
PIĄTEK 09.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, kakao na mleku owsianym	Ciasto na mące bezglutenowej/wyrób własny/ herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik rybny, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

DIETA BEZGLUTENOWA