

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy	Koktajl truskawkowy Koktajl truskawkowy na mleku roślinnym	Żurek z ziemniakami, pulpet (pulpet roślinny) w sosie pomidorowym, kalafior, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Butka grahamka z serem żółtym i papryką, herbata owocowa
WTOREK 06.05.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (wędlina wegańska), pasta z słonecznika, rzodkiewka, kawa Inka, herbata z cytryną	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata zielona	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet schabowy (kotlet z soi), kapusta biała gotowana, ziemniaki, kompot z truskawek	Jabłko, ciastko owsiane, herbata owocowa
ŚRODA 07.05.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, pasztet drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata z cytryną	Chałka, napój pomarańczowy	Krem marchewkowy z grzankami, filet drobiowy parowany z brokułem, (kotlecik z kaszy jaglanej i warzyw) sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot z truskawek	Jogurt owocowy, Jogurt wegański
CZWARTEK 08.05.2025 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynekami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, /napój owsiany/ herbata z rumianku	Soczek marchewkowy, biszkopty	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną, pierogi z serem białym, pierogi z serem bez laktozy , mus truskawkowy, kompot z jabłek	Deser jogurtowy z brzoskwiniami, Deser na mleku roślinnym z brzoskwiniami , Jogurt owocowy
PIĄTEK 09.05.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, awanturka z sera białego, ogórek zielony, kakao, herbata z cytryną	Ciasto zebra/wyrób własny/ herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, kotlecik z jaj, marchewka z groszkiem, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Banan, pieczywo Waza, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM- ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy
 PRODUKTY WYMIENNE DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.