

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, jajko ogórek zielony, herbata cytryna, kakao, napój owsiany ALERGENY 3	Truskawki, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (wołowina, olej koncentrat pomidor, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (kalafior, olej), ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pomidor, herbata owocowa
WTOREK 06.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, słonecznik, rzodkiewka, (kakao, napój owsiany napój owsiany) ,	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, sałata zielona, herbata zielona ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż , marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta biała, cebula, olej), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jabłko, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa
ŚRODA 07.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Mąka bezglutenowa, jajka , olej, cukier, cukier waniliowy, soda, żurawina, rodzynki ALERGENY 3	Zupa (marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona, chleb bezglutenowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, pietruszka zielona, olej), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 08.05.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta	Sok marchewkowy, ciastko bezglutenowe, herbata owocowa ALERGENY 3	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (mąka bezglutenowa, jajko, soczewica, cebula, olej), surówka (truskawki), kompot (jabłka) ALERGENY 9	Muz z jabłek, pieczywo bezglutenowe,
PIĄTEK 09.05.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, tuńczyk w oleju, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Mąka bezglutenowa, jajka , mleko kokosowe, jabłko, żurawina suszona, miód, cytryna, proszek do pieczenia, soda oczyszczona ALERGENY 3	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (dorsz mrożony, mąka kukurydziana, olej), surówka (marchewka, groszek konserwowy), ziemniaki, kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Pomarańcza, chrupki kukurydziane, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.