

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 05.05.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa, herbata, cytryna ALERGENY 1,3,7	Jogurt naturalny, truskawki, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper zielony, mąka pszena, ziele angielskie liść lauowy, czosnek) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszena, śmietana, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (kalafior, olej), kasza jęczmienna (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Butka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa ALERGENY 1,7
WTOREK 06.05.2025 r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (wędlina wegańska), nasiona słonecznika, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazylia, rzodkiewka, kawa (kawa inka karmelowa mleko) herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Butka weka, masło, ser żółty, pomidor, sałata zielona, herbata zielona ALERGENY 1,3, 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (schab (soja), butka tarta, mąka pszena, jajka, olej) surówka (kapusta biała, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jabłko, ciastko owsiane, herbata owocowa
ŚRODA 07.05.2025 r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, ser żółty, ser żółty, pomidor, herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Chatka, napój pomarańczowy ALERGENY 1	Zupa (marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, butka bagietka) II danie (filet z kurczaka, (kasza jaglana jajka, marchew soja) pietruszka zielona, mąka pszena, śmietana), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło, bazylia, majeranek), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański
CZWARTEK 08.05.2025 r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek ALERGENY 1,7, 11	Soczek marchewkowy, biszkopty ALERGENY 7	Zupa (kasza jaglana, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, śmietana) II danie (mąka pszena, jajka, ser biały półtłusty, soczewica, masło, olej, cukier), surówka (truskawki), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7, 9	Jogurt , galaretką owocową, brzoskwinia, napój roślinny Jogurt owocowy ALERGENY 1
PIĄTEK 09.05.2025 r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, ser biały półtłusty, rzodkiewka, ogórek zielony, kakao, mleko herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Mąka pszena, jajka, kakao, cukier, olej, proszek do pieczenia ALERGENY 1,3	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszena, czosnek, ziele angielskie, liść lauowy) II danie (jajka, butka tarta, cebula, olej), surówka (marchew, groszek zielony), ziemniaki (masło), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Banan, pieczywo Waza, herbata owocowa ALERGENY 1

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.