

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 14.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, jajko, ogórek zielony, herbata z cytryna	Koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Kapuśniak, filet drobiowy parowany z jarzyną, surówka z marchwi i jabłka, ryż paraboliczny, kompot z mieszanki owocowej	Herbatnik bezglutenowy, Jabłko, herbata owocowa
WTOREK 15.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z kurczaka, rzodkiewka, kakao na mleku roślinnym	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej, napój malinowy	Zupa kalafiorowa z ryżem, wołowina parowana w sosie jarzynowym, surówka z warzyw, ziemniaki, kompot z jabłek	Jogurt wegański
ŚRODA 16.04.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, medalion drobiowy z marchewką, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Placuszek na mące bezglutenowej z owocami, napój owocowy
CZWARTEK 17.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Chrupki kukurydziane, soczek marchewkowy	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron bezglutenowy z mięsem wołowym i warzywami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek	Pomarańcza, herbata owocowa
PIĄTEK 18.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, ogórek zielony, kakao na mleku roślinnym	Panckejki na mące bezglutenowej z musem truskawkowym	Fasolowa z ziemniakami, ryż z jabłkiem, sos waniliowy na mące ziemniaczanej, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt wegański

DIETA BEZGLUTENOWA