

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 30.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, zacierka na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, kakao, herbata z melisy	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Żurek z ziemniakami, pulpet (pulpet roślinny) w sosie pomidorowym, cukinia duszona z ziołami, mieszanka kasz, kompot z wiśni	Butka grahamka z serem żółtym i papryką, herbata owocowa
WTOREK 01.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), pasta z słonecznika, rzodkiewka, kawa Inka, herbata z cytryną	Koktajl wiśniowy, koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Zupa pomidorowa z brązowym ryżem, kotlet schabowy (kotlet z soi), surówka z czerwonej kapusty, ziemniaki, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 02.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, kasza manna z mlekiem, pasztet drobiowy, ser żółty , pomidor, herbata z cytryną	Salatka owocowa z biszkoptem, napój malinowy	Zupa jarzynowa z kaszą jagłaną, makaron z serem białym, ser bez laktozy i musem truskawkowym, kompot z jabłek	Jogurt naturalny Jogurt wegański
CZWARTEK 03.07.2025 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, /napój owsiany/ herbata z rumianku	Kanapki robione przez własne "łapki", herbata z miętą	Zupa krem z cukinii z grzankami, filet drobiowy (kotlecik z kaszy jaglanej i warzyw) w sosie pietruszkowym, салатка z buraczków i jabłka, ziemniaki opiekane, kompot	Brzoskwinia, herbatniki , herbata owocowa
PIĄTEK 04.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z tuńczyka, twarożek z ziołami, ogórek kiszony, kakao, herbata z cytryną	legumina z sera białego z kolorową galaretką legumina z sera bez laktozy z kolorową galaretką	Barszcz czerwony z ziemniakami i 1/2szt jajka, leczy warzywne, leczy bez fasolki , kompot z mieszanki owocowej	Arbuz, wafel ryżowy, herbata owocowa

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM ŚNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy
 PRODUKTY WYMIENNE DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM PRODUKTY DLA DIETY Z WYKLUCZENIEM ROŚLIN STRĄCZKOWYCH

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.