

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 14.04.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata, cytryna	Wiśnie, napój owsiany	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, olej pietruszka zielona, mąka kukurydziana) surówka (marchew, jabłko), ryż (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Herbatniki bezglutenowe, jabłko, herbata owocowa
WTOREK 15.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, rzodkiewka, kawa (kawa Inka napój owsiany) herbata, cytryna	Kisiel, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier ALERGENY 7	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona) II danie (mięso wołowe, mąka kukurydziana , marchew, pietruszka, seler olej), surówka (marchew, pietruszka, seler), ziemniaki, kompot (jabłko) ALERGENY 9	Jogurt wegański
ŚRODA 16.04.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, sezam , płatki migdałów, napój owsiany ALERGENY 11	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa	Zupa (mieszanka warzywna, makaron bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, marchew, olej) surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Mąka bezglutenowa,, olej, jajka , napój owsiany, cukier, rodzynki, jabłko, napój owocowy ALERGENY 3
CZWARTEK 17.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany) herbata, cytryna	Chrupki kukurydziane, soczek marchewkowy	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, mięso wołowe, marchew, pietruszka, seler , olej pietruszka zielona), surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej), kompot (truskawki) ALERGENY 9	Pomarańcza, herbata owocowa
PIĄTEK 18.04.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne , filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, kakao, napój owsiany ALERGENY 4	Mąka bezglutenowa, jajko , olej, napój owsiany, cukier, truskawki ALERGENY 3	Zupa (fasola drobna, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, mąka kukurydziana) II danie (ryż, jabłko, napój owsiany, mąka ziemniaczana, cynamon) kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 9	Jogurt wegański

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.