

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, jajko, ogórek zielony, herbata cytryna, kakao, napój owsiany ALERGENY 3	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (wołowina, olej koncentrat pomidor, mąka kukurydziana, masło roślinne), surówka (cukinia, olej, zioła prowansalskie), kasza gryczana (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 9	Butka bezglutenowa, masło roślinne, pasta warzywna, papryka, herbata owocowa
WTOREK 01.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, słonecznik, rzodkiewka, kakao (kakao, napój owsiany)	Wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler , pietruszk zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, olej), surówka (kapusta czerwona, cebula, olej, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Nektarynka, herbata owocowa
ŚRODA 02.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ryż, napój owsiany, pasta drobiowa, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany)	Arbuz, winogrona, jabłko, truskawki, napój malinowy	Zupa (kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona) II danie (makaron bezglutenowy, truskawki), kompot (jabłko) ALERGENY 9	Jogurt wegański
CZWARTEK 03.07.2025 r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzyнки, płatki migdałów, napój owsiany, herbata, mięta	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, jajko, , pomidor, pietruszka zielona, herbata owocowa	Zupa (cukinia, chleb bezglutenowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona) II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, pietruszka zielona, olej) surówka (buraki, jabłko), ziemniaki, kompot (truskawki) ALERGENY 9	Brzoskwinia, herbatnik bezglutenowy, herbata owocowa
PIĄTEK 04.07.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, tuńczyk w oleju, ogórek kiszony, herbata, cytryna ALERGENY 4	Truskawki, napój owsiany	Zupa (buraki, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, jajko) II danie (cukinia, papryka, pomidory, fasolka szparagowa, olej), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 3, 9	Arbuz, pieczywo bezglutenowe, herbata owocowa

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.