

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 30.06.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, zacierka, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa, kakao, mleko ALERGENY 1,3,7	Soczek marchewkowy, chrupki kukurydziane ALERGENY 7	Zupa (ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, koper zielony, mąka pszenna, ziele angielskie liść laurowy, czosnek) II danie (szynka wieprzowa, mięso wołowe (słonecznik, kalafior), jajka, mąka pszenna, śmietana, koncentrat pomidorowy, pietruszka zielona, surówka (cukinia, olej, zioła prowansalskie), kasza jęczmienna, gryczana (olej), kompot (wiśnie) ALERGENY 1,3,7,9	Bułka grahamka, masło, ser żółty, papryka czerwona, herbata owocowa ALERGENY 1,3,11
WTOREK 01.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka (ser biały), nasiona słonecznika, cebula, olej, koncentrat, pomidorowy, bazylia, rzodkiewka, kawa (kawa inka mleko) herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Jogurt naturalny, wiśnie, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, pietruszka zielona, śmietana) II danie (schab (soja), bułka tarta, mąka pszenna, jajka, olej) surówka (kapusta czerwona, jabłko, cebula, olej), ziemniaki (masło), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7,9	Banan, herbata owocowa
ŚRODA 02.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, mleko, kasza manna, pasztet drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata, cytryna ALERGENY 1,7	Arbuz, winogrona, jabłko, truskawki, napój malinowy	Zupa (Kasza jaglana, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana) II danie (makaron, ser biały półtłusty, masło, olej, cukier), surówka (truskawki), ziemniaki (masło), kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny Jogurt wegański ALERGENY 7
CZWARTEK 03.07.2025 r.		Płatki owsiane, jabłko, żurawina, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, rumianek ALERGENY 1,7, 11	Bułka weka, masło, szynka gotowana, ser żółty, pomidor, pietruszka zielona, herbata, mięta ALERGENY 1,7	Zupa (cukinia, bułka bagietka, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, śmietana) II danie (filet z kurczaka, (kasza jaglana jajka, marchew, soja) pietruszka zielona, mąka pszenna, śmietana), surówka (buraki, jabłko), ziemniaki (masło, bazylia, majeranek), kompot (truskawki) ALERGENY 1,3,7, 9	Brzoskwinia, herbatniki, herbata owocowa ALERGENY 1
PIĄTEK 04.07.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, tuńczyk w oleju, ser biały półtłusty, bazylia, ogórek kiszony, kakao, mleko herbata, cytryna ALERGENY 1,4, 7	Ser biały półtłusty, ser bez laktozy, cukier, cukier waniliowy, galaretka owocowa, napój owsiany ALERGENY 7	Zupa (buraki, ziemniaki, jajko, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna, czosnek, ziele angielskie, liść laurowy) II danie (cukinia, papryka, pomidory, cebula, fasolka szparagowa, bez fasoli, olej), kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1,3,7,9	Arbuz, wafel ryżowy, herbata owocowa ALERGENY 1

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW: 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.