

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 01.09.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, płatki kukurydziane na mleku roślinnym, jajko, ogórek, Herbata z cytryna	Koktajl wiśniowy na mleku roślinnym	Kapuśniak, filet drobiowy parowany z jarzyną, surówka z marchwi i jabłka, ryż paraboliczny, kompot z mieszanki owocowej	Herbatnik bezglutenowy Jabłko herbata owocowa
WTOREK 02.09.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z kurczka, rzodkiewka, kakao na mleku roślinnym	Kisiel z jabłkiem na mące ziemniaczanej Napój malinowy	Zupa kalafiorowa z ryżem, wołowina parowana w sosie jarzynowym, surówka z warzyw, ziemniaki, kompot z jabłek	Deser wegański
ŚRODA 03.09.2025 r.		Kasza jaglana z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, napój owsiany	Pieczywo bezglutenowe z masłem roślinnym i pastą warzywną, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z makaronem bezglutenowym, medalion drobiowy z marchewką, sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Placuszek na mące bezglutenowej z owocami Napój owocowy
CZWARTEK 04.09.2025 r.		Chleb bezglutenowy masło roślinne, pasta drobiowa, pomidor, kakao na mleku roślinnym	Chrupki kukurydziane Soczek marchewkowy	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron bezglutenowy z mięsem wołowym i warzywami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek	Pomarańcza, Herbata owocowa
PIĄTEK 05.09.2025 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta z ryby w pomidorach, ogórek, kakao na mleku roślinnym	Panckejki na mące bezglutenowej z musem truskawkowym	Koperkowa z ziemniakami, kotlecik rybny, surówka z kiszonej kapusty, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt wegański

DIETA BEZGLUTENOWA