

Jadłospis

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 01.09.2025 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, płatki kukurydziano -miodowe, na mleku, jajko gotowane, ogórek zielony, herbata z cytryną, herbata z melisy	Koktajl wiśniowy, koktajl na mleku roślinnym	Kapuśniak, filet drobiowy parowany z jarzyną, soja duszona surówka z marchwi i jabłka, ryż paraboliczny, kompot z mieszanki owocowej	Ciastko owsiane, jabłka, herbata owocowa
WTOREK 02.09.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały , dżem 100% owoców, rzodkiewka, kawa Inka z mlekiem, herbata z cytryną	Kisiel z jabłkiem i dipem jogurtowym napój malinowy	Zupa kalafiorowa z zacierką, pulpet pulpet roślinny w sosie jarzynowym, surówka z warzyw, ziemniaki, kompot z jabłek	Deser jogurtowy z nasionami chia Deser na mleku roślinnym z nasionami chia Jogurt owocowy
ŚRODA 03.09.2025 r.		Owsianka na wodzie z jabłkiem, rodzynkami, sezamem i płatkami migdałów, jogurt naturalny, /napój owsiany/ herbata z miętą	Kanapka z wędliną serem żółtym i pomidorem, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z makaronem, medalion drobiowy z marchewką, sznycel roślinny , sałatka z buraczków i jabłka, ziemniaki, kompot z wiśni	Ciasto ucierane z owocami/wyrób własny/ herbata owocowa
CZWARTEK 04.09.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, szynka z indyka, ser żółty , pomidor, kakao, herbata z cytryną	Chrupki kukurydziane, soczek marchewkowy	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron po bolońsku, surówka z kapusty pekińskiej, kompot z truskawek	Banan, herbata owocowa
PIĄTEK 05.09.2025 r.		Chleb krzestawicki, chleb graham, masło, pasta z ryby w pomidorach, serek śmietankowy, ogórek zielony, kakao herbata z cytryną	Panckejki z musem truskawkowym, herbata owocowa	Koperkowa z ziemniakami, Kotlecik rybny, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki, kompot z mieszanki owocowej	Jogurt owocowy Jogurt wegański

DIETA BEZBIAŁKOWA ZAZNACZONA KOLOREM CZERWONYM SNIADANIE napój owsiany lub mleko bez laktozy, masło roślinne lub masło bez laktozy

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM PRODUKTY DLA DIETY Z WYKLUCZENIEM ROŚLIN STRĄCZKOWYCH