

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.09.2025r.	Pieczywo, masło, wędlina ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, płatki kukurydziane, mleko, jajko, ogórek zielony, herbata, cytryna, melisa ALERGENY 1,3,7,	Wiśnie, jogurt naturalny, napój owsiany ALERGENY 7,	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, mąka pszenna, ziele angielskie, liść laurowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, soja mąka pszenna, śmietana, olej pietruszka zielona) Surówka(marchew, pietruszka, seler) Ryż(olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 1,7,9,	Ciastka owsiane Jabłko herbata owocowa ALERGENY 1,3
WTOREK 02.09.2025r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, szynka gotowana, ser biały dżem 100% owoców, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka mleko) herbata, cytryna, ALERGENY 1,7,	Kisiel owocowy, jabłko, jogurt naturalny Napój malinowy ALERGENY	Zupa (kalafior, zacierka, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana) II danie (szynka wp, mięso wołowe, słonecznik, kalafior, jajka, mąka pszenna, bułka tarta i weka, marchew, pietruszka, seler, śmietana, olej) Surówka(marchew, jabłko), Ziemniaki (masło) Kompot (jabłko) ALERGENY 1,3,7,9	Jogurt naturalny Nasiona chia, galaretki owocowa, mleko roślinne Jogurt owocowy ALERGENY 7
ŚRODA 03.09.2025r.		Płatki owsiane, jabłko, rodzynki, sezam, płatki migdałów, jogurt naturalny, napój owsiany, herbata, mięta ALERGENY1,7,11,	Bułka weka, masło, filet pieczony drobiowy, ser żółty, pomidor, herbata owocowa ALERGENY 1,7	Zupa (mieszanka warzywna, makaron, marchew, pietruszka, seler, wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść laur) II danie(filet z kurczaka, marchew, mąka pszenna, jajka, mleko, bułka tarta, kasza jaglana, kalafior, pomidor.) Surówka(buraki, jabłko.) Ziemniaki(masło)Kompot (wiśnie,) ALERGENY 1,3,7,9	Maka pszenna, cukier, olej, jabłka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia Herbata owocowa ALERGENY 1,3,7
CZWARTEK 04.09.2025r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, mleko, szynka z indyka, ser żółty, ser żółty, pomidor, kakao (kakao, mleko) herbata, cytryna, ALERGENY 1,7	Chrupki kukurydziane Sok marchewkowy ALERGENY	Zupa(ryż, koncentrat pomidorowy, ryż, marchew, pietruszka, seler, wegeta naturalna, śmietana, pietruszka zielona,) II danie(mięso wp, mięso wołowe, makaron, koncentrat pomidor, soja, bazylia, ser żółty, mąka pszenna, cebula, olej) Surówka(kapusta pekińska, marchew, cebula, olej)Kompot (truskawki,) ALERGENY 1,3,7,9	Banan Herbata owocowa ALERGENY
PIĄTEK 05.09.2025r.		Chleb krząstawicki, chleb graham, masło, ser biały, filet z makreli w pomidorach, ser biały, koper, kakao, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY 1, 3,4,7	Mąka pszenna, olej, mleko, napój owsiany, jajka, cukier, soda, truskawki, herbata owocowa ALERGRNY 1,3	Zupa (ziemniaki, koper, marchew, pietruszka, seler, pietruszka zielona, śmietana, mąka pszenna,) II danie (dorsz, jajka, mąka pszenna, bułka tarta, olej) Surówka(kapusta kiszona, marchew, cebula, pietr ziel, olej) Ziemniaki(masło) Kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 1, 7,9	Jogurt owocowy Jogurt wegański ALERGENY 7

ZAMIENNIKI DLA DIETY WEGETARIANSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny. 13.Łubin i produkty pochodne.14.Mięczaki i produkty pochodne.