

SKŁAD SUROWCOWY POTRAW (ALERGENY ZAZNACZONE KOLOREM)

DIETA BEZGLUTENOWA

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 01.09.2025r.	Pieczyno, masło, wędlna ser żółty, dżem 100% owocowy	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, kasza jaglana, napój owsiany, pasta warzywna, ogórek zielony, herbata, cytryna ALERGENY	Wiśnie, napój owsiany ALERGENY ,	Zupa (ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, pietruszka, seler , pietruszk zielona, ziele angielskie, liść lauowy, czosnek) II danie (filet z kurczaka, olej pietruszka zielona, mąka kukurydziana) Surówka(marchew, jabłko) Ryż (olej), kompot(wiśnie) ALERGENY 9,	Herbatniki bezglutenowe Jabłko herbata owocowa ALERGENY
WTOREK 02.09.2025r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, rzodkiewka ,kawa (kawa Inka napój owsiany) herbata, cytryna, ALERGENY	Kisiel, jabłko, mąka ziemniaczana, cukier, ALERGENY 7	Zupa (kalafior, ryż, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona,) II danie (mięso wołowe, mąka kukurydziana , marchew, pietruszka, seler olej) Surówka(marchew, pietruszka, seler ,) Ziemniaki Kompot (jabłko) ALERGENY 9	Deser wegański ALERGENY
ŚRODA 03.09.2025r.		Kasza jaglana, jabłko, rodzynki, sezam , płatki migdałów, napój owsiany, ALERGEN 11,	Pieczywo bezglutenowe, masło roślinne, pasta warzywna, pomidor, herbata owocowa, ALERGENY	Zupa (mieszanka warzywna, makaron bezglut, marchew, pietruszka, seler , wegeta natur, pietruszka zielona, czosnek, ziele angielskie, liść la II danie (filet z kurczaka, mąka kukurydziana, marchew, olej) Surówka(buraki, jabłka) Ziemniaki Kompot (wiśnie,) ALERGENY 9	Mąka bezglutenowa,, olej, jajka , napój owsiany, cukier, rodzynki, jabłko Napój owocowy ALERGENY 3
CZWARTEK 04.09.2025r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, filet z kurczaka, pomidor, kakao (kakao, napój owsiany) herbata, cytryna, ALERGENY	Chrupki kukurydżiane Soczek marchewkowy ALERGENY	Zupa (ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, pietruszka, seler , wegeta naturalna, pietruszka zielona,) II danie (makaron bezglutenowy, mięso wołowe, marchew, pietruszka, seler , olej pietruszka zielona) Surówka (kapusta pekińska, marchew, cebula, olej) Kompot (truskawki,) ALERGENY 9	Pomarańcza Herbata owocowa ALERGENY
PIĄTEK 05.09.2025r.		Chleb bezglutenowy, masło, roślinne, filet z makreli w pomidorach, ogórek zielony, kakao, napój owsiany ALERGENY 4,	Mąka bezglutenowa, jajko , olej, napój owsiany, cukier, truskawki ALERGENY 3	Zupa (koper, ziemniaki, marchew, pietruszka, seler , pietruszka zielona, mąka kukurydziana,) II danie (dorsz, jajka , mąka kukurydziana, olej) Surówka(kapusta kiszona, marchew, cebula, olej) Ziemniaki Kompot (truskawki, porzeczka czarna, śliwki, agrest, wiśnia) ALERGENY 3,9	Jogurt wegański ALERGENY

LISTA ALERGENÓW : 1.Zboża zawierające gluten i produkty pochodne. 2.Skorupiaki i produkty pochodne. 3.Jaja i produkty pochodne. 4.Ryby i produkty pochodne 5.Orzeszki ziemne(arachidowe) i produkty pochodne. 6.Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne. 8.Orzechy i produkty pochodne. 9.Seler zwyczajny i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11.Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12.Dwutlenek siarki i siarczyny.