

MENU

06-10.10.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczewo pszenne i graham (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ 277,23 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.) 75,99 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) ^{7,9} makaron z truskawkami i jogurtem (200g) ^{1,7} , kompot wieloowocowy (150ml). 421,82 kcal	½ bułki ziarnistej z kiełbasą szynkową i ogórkiem zielonym (60g) ^{1,7} woda mineralna (100ml) 90,37 kcal
WTOREK	Pieczewo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , parówka wieprzowa (30g), biała rzepa (50g), ketchup łagodny Pudliszki (20g), herbata owocowa (200ml). 269,83 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml) ^{7,9} , potrawka z kurczaka (80g) ⁷ kasza Kus kus (100g) ¹ , kompot wieloowocowy (150ml). 433,73 kcal	Ciasto szpinakowe (wypiek własny) (40g) ^{1,3,7} woda mineralna (100ml) 115.26 kcal
ŚRODA	Buleczka maślana (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , twaróg z brzoskwinia (40g) ⁷ , herbata owocowa (200ml). 227,97 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa krupnik (250ml) ^{1,7,9} , nuggetsy z kurczaka (60g) ^{1,3,7} , ziemniaki z koperkiem (100g), surówka coleslaw (50g) ⁷ , kompot wieloowocowy (150ml). 452,87kcal	Jogurt owocowy (100g) ⁷ 79,00
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) ¹ , masło 83% (10g) ⁷ , pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml). 292,83 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 28,69 kcal	Zupa barszcz ukraiński (250ml) ^{7,9} , ręcznie lepiące pierogi ruskie (100g) ^{1,7} , surówka z marchewki i pory (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 427,98 kcal	Kisiel owocowy (wyrób własny 100g) + biszkopt (1 szt.) ^{1,7} woda mineralna (100ml) 104,38 kcal
PIĄTEK	Baton pszenny (30g) ¹ , masło 83% (5g) ⁷ , dżem owocowy niskosłodzony (20g), ogórek zielony (50g), płatki owsiane na mleku (200ml) ^{1,7} . 289,34 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 57,01 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) ^{1,7,9} , paluszki rybne (2 szt.) ^{1,3,4,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 440,93 kcal	Naleśnik szpinakowy z twarogiem (40g) ^{1,3,7} woda mineralna (100ml) 11,18 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegam sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com