

MENU BEZBIAŁKOWE

06-10.10.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo pszenne i graham (40g) ¹ , masło roślinne (10g), wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), herbata z cytryną (200ml) 256,38 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.) 75,99 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) ⁹ makaron z sosem owocowym (200g) ¹ , kompot wieloowocowy (150ml). 402,19 kcal	½ bułki ziarnistej z kiełbasą szynkową i ogórkiem zielonym (60g) Woda mineralna
WTOREK	Pieczywo pszenne i żytnie razowe (40g) ¹ , masło roślinne (10g), parówka wieprzowa (30g), biała rzepa (50g), ketchup łagodny Pudliszki (20g), herbata owocowa (200ml). 261,76 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml) ⁹ , potrawka z kurczaka (80g) ⁷ kasza Kus kus (100g) ¹ , kompot wieloowocowy (150ml). 421,99 kcal	Muffinka bezbiałkowa (wypiek własny) (40g) Woda mineralna
ŚRODA	Pieczywo pszenne i kukurydziane (40g) ¹ , masło roślinne (10g), roślinny ser żółty (30g), ogórek zielony (50g), herbata owocowa (200ml). 217,64 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	, Zupa krupnik z warzywami (250ml) ^{1,9} nuggetsy z kurczaka (60g) ¹ , ziemniaki z koperkiem (100g), surówka colesław (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 431,71 kcal	Mus owocowy (wyrób własny) (100g) 95,64 kcal
CZWARTEK	Bułka pszenna i razowa (40g) ¹ , masło roślinne (10g), pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml). 288,96 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 28,69 kcal	Zupa barszcz ukraiński (250ml) ⁹ , ręcznie lepione pierogi z mięsem (100g) ¹ , surówka z marchewki i pory (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 430,41 kcal	Kisiel owocowy (wyrób własny 100g) + wafel kukurydziany (1 szt.) ¹ woda mineralna (100ml) 104,38 kcal
PIĄTEK	Baton pszenny (40g) ¹ , masło roślinne (10g), dżem owocowy niskosłodzony (30g), ogórek zielony (50g), herbata z cytryną (200ml) 275,82 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 57,01 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) ^{1,7,9} , kotlety rybne (60g) ^{1,4} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 429,54 kcal	Naleśnik szpinakowy bezbiałkowy (40g) ¹ woda mineralna (100ml) 97,27 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com