

MENU BEZGLUTENOWE

06-10.10.2025

	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , wędlina wieprzowa (30g), pomidor (50g), kakao na mleku (200ml) ⁷ 284,56 kcal	Sok owocowy 100%(100ml) Paluchy kukurydziane (2 szt.) 75,99 kcal	Zupa pomidorowa z ryżem (250ml) ^{7,9} , makaron bezglutenowy z truskawkami i jogurtem (200g) ⁷ , kompot wieloowocowy (150ml). 435,69 kcal	Pieczywo bezglutenowe z pastą serową i szczypiorkiem (60g) ⁷ i ogórkiem zielonym woda mineralna (100ml) 102,87 kcal
WTOREK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , parówka wieprzowa (30g), biała rzepa (50g), ketchup łagodny Pudliszki (20g), herbata owocowa (200ml). 274,94 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 51,94 kcal	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (250ml) ^{7,9} , potrawka z kurczaka (80g) ⁷ ziemniaki puree (100g), kompot wieloowocowy (150ml). 433,73 kcal	Ciasto bezglutenowe (40g) woda mineralna (100ml) 124,53 kcal
ŚRODA	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , twaróg z brzoskwinia (40g) ⁷ , herbata owocowa (200ml). 238,41 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 31,02 kcal	Zupa krupnik z kaszą kukurydzianą (250ml) ^{7,9} nuggetsy z kurczaka (60g), ziemniaki z koperkiem (100g), surówka coleslaw (50g) ⁷ , kompot wieloowocowy (150ml). 467,22 kcal	Jogurt owocowy (100g) ⁷ woda mineralna (100ml) 79,00 kcal
CZWARTEK	Pieczywo bezglutenowe (40g), masło 83% (10g) ⁷ , pasztet pieczony (30g), ogórek kiszony (50g), herbata z cytryną (200ml). 256,73 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 28,69 kcal	Zupa barszcz ukraiński (250ml) ^{7,9} , ręcznie lepione pyzy z mięsem (100g), surówka z marchewki i pory (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 435,41 kcal	Kisiel owocowy (wyrób własny 100g) + wafel kukurydziany (1 szt.) woda mineralna (100ml) 104,38 kcal
PIĄTEK	Pieczywo bezglutenowe (30g), masło 83% (5g) ⁷ , dżem owocowy niskosłodzony (20g), ogórek zielony (50g), mleko (200ml) ⁷ , płatki kukurydziane (20g). 295,63 kcal	Owoc (100g) + woda mineralna (100ml) 57,01 kcal	Zupa pieczarkowa z makaronem (250ml) ^{1,7,9} kotlety rybne (60g) ^{3,4,7} , ziemniaki puree (100g), surówka z kapusty kiszonej (50g), kompot wieloowocowy (150ml). 421,72 kcal	Bezglutenowy naleśnik szpinakowy z twarogiem (40g) woda mineralna (100ml) 112,39 kcal

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

***PRZY ALERGIACH POKARMOWYCH NA DODATKOWE POJEDYŃCZE PRODUKTY (np. OWOCE LUB WARZYWA) BĘDĄ ONE ELIMINOWANE I ZASTĘPOWANE INNYMI NIEUCZULAJĄCYMI PRODUKTAMI**



696-337-365

504-192-427

cateringdabrowa@gmail.com