

Skład surowcowy potraw

bez glutenu, bez mleka, bez mięsa wieprzowego, bez żelatyny, bez bananów

	PRZEDŚNIA DANTE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.02.2026 r.	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, wędlina, ser żółty roślinny, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną	Bułka słodka bezglutenowa, kakao na mleku roślinnym	Zupa zimowa z makaronem bezglutenowym (makaron, pietruszka, seler, brokuł, kalafior, makaron bezglutenowy, śmietana roślinna) Gulasz drobiowy, kaszą jaglana, ogórek kiszony (filet z kurczaka, olej, mąka kukurydziana, kasza jaglana, ogórek kiszony) Kompot wieloowocowy	Kisiel z jabłkami
WTOREK 10.02.2026 r.		Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka drobiowa, papryka, herbata z cytryną	Buteczka bezglutenowa	Rosół z makaronem bezglutenowym (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron bezglutenowy) Sznycel drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki (filet z kurczaka, olej, bułka bezglutenowa, ziemniaki, masło roślinne, marchewka, jogurt roślinny) Kompot wieloowocowy	Pomarańcza, chrupki kukurydziane
ŚRODA 11.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, bawarka na mleku roślinnym	Sok gruszkowy, biszkopty bezglutenowe	Barszcz czerwony z ziemniakami (buraki, marchewka, pietruszka, seler, ziemniaki, śmietana roślinna) Łazanki tradycyjne bezglutenowe (makaron bezglutenowy, kapusta biała, cebula, filet z kurczaka, olej) Kompot wieloowocowy	Pancakes bezglutenowe z serem roślinnym, szynką drobiową i warzywami, dip pomidorowy
CZWARTEK 12.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, twarożek roślinny, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata owocowa	Domowe Monte jaglane czekoladowo śmietankowe na mleku roślinnym	Krem z dyni z grzankami bezglutenowymi (dynia, marchewka, pietruszka, seler, śmietana roślinna, chleb bezglutenowy) Racuchy drożdżowe bezglutenowe z jabłkiem, serek waniliowy roślinny (mąka kukurydziana, jaja, olej, drożdże, jabłka, twarożek, cukier waniliowy) Kompot wieloowocowy	Pączek bezglutenowy, herbata ziołowa
PIĄTEK 13.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ser żółty roślinny, pasta z ciecierzycy, ogórek, herbata z cytryną	Chleb bezglutenowy, serek borówkowy roślinny	Zupa z brokułami i kaszą jaglaną (marchewka, pietruszka, seler, brokuł, kasza jaglana) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (paluszki rybne, ziemniaki, masło roślinne, kapusta kiszona, marchewka) Kompot wieloowocowy	Mandarynka, biszkopty bezglutenowe

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

DIETA BEZ WARZEW STRĄCZKOWYCH ZAZNACZONA KOLOREM BRĄZOWYM