

Jadłospis

bez glutenu, bez mleka, bez mięsa wieprzowego, bez żelatyny, bez bananów

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.02.2026 r.	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, wędlina, ser żółty roślinny, pomidor lub dżem, herbata	Chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka drobiowa, pomidor, herbata z cytryną	Bulka słodka bezglutenowa, kakao na mleku roślinnym	Zupa zimowa z makaronem bezglutenowym Gulasz drobiowy, kaszą jagłaną, ogórek kiszony Kompot wieloowocowy	Kisiel z jabłkami
WTOREK 10.02.2026 r.		Płatki kukurydziane z mlekiem roślinnym, chleb bezglutenowy, masło roślinne, szynka drobiowa, papryka, herbata z cytryną	Buteczka bezglutenowa	Rosół z makaronem bezglutenowym Sznycel drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki Kompot wieloowocowy	Pomarańcza, chrupki kukurydziane
ŚRODA 11.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata, bawarka na mleku roślinnym	Sok gruszkowy, biszkoty bezglutenowe	Barszcz czerwony z ziemniakami Łazanki tradycyjne bezglutenowe Kompot wieloowocowy	Pancakes bezglutenowe z serem roślinnym, szynką drobiową i warzywami, dip pomidorowy
CZWARTEK 12.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, twarożek roślinny, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbata owocowa	Domowe Monte jaglane czekoladowo śmietankowe na mleku roślinnym	Krem z dyni z grzankami bezglutenowymi Racuchy drożdżowe bezglutenowe z jabłkiem, serek waniliowy roślinny Kompot wieloowocowy	Pączek bezglutenowy, herbata ziołowa
PIĄTEK 13.02.2026 r.		Chleb bezglutenowy, masło roślinne, ser żółty roślinny, pasta z ciecierzycy, ogórek, herbata z cytryną	Chleb bezglutenowy, serek borówkowy roślinny	Zupa z brokułami i kaszą jagłaną Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy	Mandarynka, biszkoty bezglutenowe

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

DIETA BEZ WARZEW STRĄCZKOWYCH ZAZNACZONA KOLOREM BRĄZOWY