

Skład surowcowy potraw

	PRZEDŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK. 09.02.2026 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb graham, chleb powszedni, masło, ser mozzarella, szynka, pomidor, herbata z cytryną	Buchta drożdżowa z rodzynekami, kakao	Zupa zimowa z zacierką (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, brokuł, kalafior, zacierka) Gulasz z kaszą jęczmienną i ogórkiem kiszonym (szynka wieprzowa, olej, mąka, ziemniaki, masło, ogórek kiszony) Kompot wieloowocowy	Keks z galaretki (galaretka, jogurt naturalny, herbatniki)
WTOREK 10.02.2026 r.		Płatki kukurydziane z mlekiem (płatki kukurydziane, mleko) chleb słonecznikowy, chleb pszenno-żytni z sezamem, masło, pieczony schab, papryka, herbata z cytryną	Bułeczka maślana	Rosół z makaronem (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, makaron) Sznycelek drobiowy, ziemniaki, surówka z marchewki (filet z kurczaka, olej, bułka tarta, ziemniaki, masło, marchewka, jogurt naturalny) Kompot wieloowocowy	Pomarańcza, chrupki kukurydziane
ŚRODA 11.02.2026 r.		Chleb pszemno-żytni, chleb pełny przemiał, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (jaja, majonez, musztarda, szczypiorek), sałata, Bawarka (mleko, herbata)	Sok gruszkowy, herbatniki	Barszcz czerwony z ziemniakami (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszeki, buraki, czosnek, ziemniaki, śmietana) Łazanki tradycyjne (makaron łazanki, kapusta biała, cebula, kiełbasa podwawelska) Kompot wieloowocowy	Pancakes z serem cheddar, szynką i warzywami, (mąka pszenna, jaja, ser, szynka, papryka, cukinia) dip pomidorowy
CZWARTEK 12.02.2026 r.		Chleb pełnoziarnisty, chleb powszedni, masło, twarożek, szynka drobiowa, rzodkiewka herbata owocowa	Domowe Monte jaglane czekoladowo śmietankowe (kasza jaglana, mleko, kakao)	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszeki, dynia, groszek ptysiowy) Racuchy drożdżowe z jabłkiem, serek waniliowy (mąka pszenna, jaja, drożdże, mleko, jabłko, olej, serek waniliowy) Kompot wieloowocowy	Pączek, herbata ziołowa
PIĄTEK 13.02.2026 r.		Chleb foremkowy, chleb graham, masło, ser żółty, pasta z ciecierzycy (ciecierzyca, pasta sezamowa), ogórek, herbata z cytryną	Weka, serek borówkowy (serek naturalny, borówki)	Zupa z brokułami i kaszą (marchewka, pietruszka, seler, natka pietruszki, brokuły, kasza jęczmienna, śmietana) Paluszki rybne, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty (paluszki rybne, ziemniaki, masło, kapusta kiszona, marchewka) Kompot wieloowocowy	Banan, biszkopty

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM

DIETA BEZ WARZYW STRĄCZKOWYCH ZAZNACZONA KOLOREM BRĄZOWYM