

JADŁOSPIS - RÓWNE PRZEDSZKOLAKI

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.08 ALERGENY: <u>1, 3, 7, 9</u>	płatki kukurydziane na mleku 200ml, chleb graham 60g, masło 10g, miód, herbata z cytryną 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa barszcz biały z ziemniakami, włoszczyzną i zieleniną 250ml, pyzy z mięsem 2 szt, okraszone prażoną cebulką	wafle ryżowe z miodem
WTOREK 04.08 ALERGENY: <u>1, 3, 7, 9</u>	chleb wiejski 60g, masło 10g, serek mój ulubiony na słono ze szczypiorkiem 30g, rzodkiewka 10g, kawa inka 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa ogórkowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną 250ml, kotlet z piersi kurczaka 75g, ziemniaki 150g, warzywa z pary 75g	drożdżówka z owocami i kruszonką – wypiek własny
ŚRODA 05.08 ALERGENY: <u>1, 3, 7, 9</u>	chleb graham 60g, masło 10g, pasztet pieczony drobiowy 30g, ogórek świeży 10g, herbata z cytryną 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa rosół z makaronem i zieleniną 250ml, pieczeń ze schabu w sosie własnym 100g, kasza gryczana 150g, marchewka z groszkiem 75g	deser ryżowy na mleku z brzoskwiniami – wyrób kuchni
CZWARTEK 06.08 ALERGENY: <u>1, 3, 7, 9</u>	chleb wiejski 60g, masło 10g, kielbasa krakowska 30g, pomidor 10g, herbata owocowa 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa krupnik z kaszą, włoszczyzną i zieleniną 250ml, makaron w sosie z zielonymi warzywami 200g, kalarepa do chrupania	koktajl owocowy z jogurtem, herbatniki
PIĄTEK 07.08 ALERGENY: <u>1, 3, 4, 7, 9</u>	chleb graham 60g, masło 10g, pasta warzywna 30g, papryka 10g, herbata z cytryną 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa pomidorowa z ryżem, włoszczyzną i zieleniną 250ml, filet z miruny panierowany 75g, kasza kuskus 150g, surówka coleslaw 75g	serek skyr naturalny, chrupki kukurydziane

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzega się zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy