

Skład surowcowy potraw

	PRZED-ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.08.2026 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb pszenno żytni z czarnuszką, chleb graham, masło/masło roślinne/, ser mozzarella /ser żółty roślinny/, pomidor, herbata z cytryną	Mix owoców	Z - marchewka, pietruszka, seler, por, koperek, ryż II - podudzie z kurczaka, ziemniaki, sałata, jogurt naturalny Kompot wieloowocowy /sałata z jogurtem roślinnym/	Mąka pszenna, jaja, mleko, drożdże, śliwki, masło /ciasto wegańskie/
WTOREK 04.08.2026 r.		Płatki kukurydziane z mlekiem /mleko roślinne/, chleb słonecznikowy, masło/masło roślinne), szynka /pasta warzywna/ wiejska, ogórek, herbata	Chątka drożdżowa, serek naturalny, powidła, herbata z cytryną	Z - marchewka, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, kasza jaglana, natka pietruszki II d - makaron, łopatka wieprzowa, pomidory, cebula, mleko, mąka pszenna, masło, ser mozzarella/lasagne z mlekiem i serem roślinnym/ /lasagne wegańska/ Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowa, jogurt naturalny /galaretka owocowa/ /banan/
ŚRODA 05.08.2026 r.		Chleb serwatkowy, chleb krakowski, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata /chleb krakowski, masło i twarożek roślinny/ herbata owocowa	Truskawki, kefir, jogurt naturalny /koktajl na jogurcie roślinnym/	Z - marchewka, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, ogórki kiszane, ziemniaki II d - mąka pszenna, jaja, mleko, soda, szpinak, cebula, czosnek, kukurydza, pomidory, kapusta pekińska, marchewka, musztarda, olej Kompot wieloowocowy	Ciastko owsiane z żurawiną
CZWARTEK 06.08.2026 r.		chleb graham, masło, szynka z indyka, rzodkiewka /masło roślinne/ /ser żółty/, herbata z cytryną	Płatki owsiane, mleko, masło orzechowe, kakao, jogurt naturalny /owsianka ma mleku roślinnym, jogurt kokosowy/	Z - marchewka, pietruszka, seler, por, kapusta włoska, cebula, natka pietruszki, makaron II d - łopatka wieprzowa, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, olej, ziemniaki, koperek, buraki, jabłko /kotlet warzywny/ Kompot wieloowocowy	Mus owocowy
PIĄTEK 07.08.2026 r.		Chleb rodzinny, masło, pasta rybna z makreli /masło roślinne, pasta na serku roślinnym/ ogórki kiszane, herbata z cytryną	Chleb serwatkowy, pasta serowa z brokułami, ogórek, herbata melisa /pasta na serku roślinnym/	Z - marchewka, pietruszka, seler, dynia, ziemniaki, chleb tostowy II d - mąka pszenna, jaja, mleko, serek naturalny, truskawki/naleśniki z serkiem roślinnym/ Kompot wieloowocowy	Mąka pszenna, jaja, jogurt naturalny, olej, cytryny, szpinak

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM, DIETA BEZ WARZYW STRĄCZKOWYCH ZAZNACZONA KOLOREM BRĄZOWYM

DIETA BEZ KONSERWANTÓW, DIETA BEZ NABIAŁU ZAZNACZONA KOLOREM NIEBIESKIM