

Jadłospis

	PRZED- ŚNIADANIE	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 03.08.2026 r.	Pieczywo, masło, wędlina, ser żółty, pomidor lub dżem, herbata	Chleb pszenno żytni z czarnuszką, chleb graham, masło, ser mozzarella, pomidor, herbata z cytryną /masło roślinne, ser żółty roślinny/	Mix owoców	Zupa koperkowa z ryżem Pieczone podudzie z kurczaka, ziemniaki, sałata z jogurtem /sałata z jogurtem roślinnym/ Kompot wieloowocowy	Ciasto drożdżowe z owocami kruszonką /ciasto wegańskie/
WTOREK 04.08.2026 r.		Płatki kukurydziane z mlekiem, chleb słonecznikowy, masło, szynka wiejska, ogórek, herbata /pasta warzywna/ /masło i mleko roślinne/	Chąłka drożdżowa, serek naturalny, powidła, herbata z cytryną	Krupnik z kaszą jęczmienną i jagłą Lasagne z sosem bolońskim i beszamelowym z serem mozzarella /lasagne z mlekiem i serem roślinnym/ /lasagne wegańska/ Kompot wieloowocowy	Galaretka owocowo jogurtowa /galaretka owocowa/ /banan/
ŚRODA 05.08.2026 r.		Chleb serwatkowy, chleb krakowski, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, sałata, herbata owocowa /chleb krakowski, masło i twarożek roślinny/	Koktajl truskawkowy na kefirze /koktajl na jogurcie roślinnym/	Zupa ogórkowa z ziemniakami Pancake wytrawne z warzywami, dip pomidorowy, surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy	Ciastko owsiane z żurawiną
CZWARTEK 06.08.2026 r.		chleb graham, masło, szynka z indyka, rzodkiewka, herbata z cytryną /masło roślinne/ /ser żółty/	Owsianka kakaowa z masłem orzechowym, jogurt naturalny/owsianka ma mleku roślinnym, jogurt kokosowy/	Rosół z makaronem Sznyceł, ziemniaki, surówka z buraczków /kotlet warzywny/ Kompot wieloowocowy	Mus owocowy
PIĄTEK 07.08.2026 r.		Chleb rodzinny, masło, pasta rybna z makreli, ogórki kiszane, herbata z cytryną /masło roślinne, pasta na serku roślinnym/	Chleb serwatkowy, pasta serowa z brokułami, ogórek, herbata melisa /pasta na serku roślinnym/	Zupa krem z dyni z grzankami Naleśniki z serkiem owocowym /naleśniki z serkiem roślinnym/ Kompot wieloowocowy	Babka cytrynowa ze szpinakiem /bułka wegańska/

*Z przyczyn technicznych oraz logistycznych zastrzegamy sobie prawo dokonywania drobnych zmian w jadłospisie.

PRODUKTY DLA DIETY WEGETARIAŃSKIEJ ZAZNACZONE KOLOREM ZIELONYM, DIETA BEZ WARZYW STRĄCZKOWYCH ZAZNACZONA KOLOREM BRĄZOWYM
 DIETA BEZ KONSERWANTÓW, DIETA BEZ NABIAŁU ZAZNACZONA KOLOREM NIEBIESKIM