JADŁOSPIS - RÓWNE PRZEDSZKOLAKI

DZIEŃ	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK **02.11** **ALERGENY:** **1, 3, 7, 9**	mleko 150ml z płatkami jaglanymi 20g, pieczywo mieszane 60g, masło 10g, szynka drobiowa 30g, sałata 10g, herbata z cytryną 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa ogórkowa z ryżem i zieleniną zabielana śmietaną 250ml, kopytka z musem owocowym i jogurtem naturalnym (kopytka 150g, mus owocowo- jogurtowy 100ml), kompot owocowy 150ml	weka z masłem, pomidorki koktajlowe
WTOREK **03.11** **ALERGENY:** **1, 3, 7, 9**	pieczywo mieszane 60g, masło 10g, pasta jajeczna 35g, pomidor 30g, kakao 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa koperkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250ml, klopsiki z indyka 75g w sosie słodko- kwaśnym 80g, ryż 100g, warzywa z pary 75g kompot owocowy 150ml	maślanka owocowa 150ml
ŚRODA **04.11** **ALERGENY:** **1, 3, 7, 9**	pieczywo mieszane 60g, masło 10g, twarożek z rzodkiewką 40g, herbata owocowa 150ml	owoc, woda 100ml	zupa z ciecierzycy na wywarze warzywnym 250ml, makaron z serem żółtym i brokułem 180g, w sosie śmietanowym 80g, kompot owocowy 150ml	budyń czekoladowy 150g, chrupki bananowe
CZWARTEK **05.11** **ALERGENY:** **1, 3, 7, 9**	pieczywo mieszane 60g, masło 10g, parówki 2 szt., keczup 30g kawa zbożowa z mlekiem 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa krem z dyni z grzankami 250ml**,** kotlety mielone 75g, ziemniaki 150g, buraczki 75g, kompot owocowy 150ml	kasza manna na mleku z kawałkami owoców 150g

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy

PIĄTEK **06.11** **ALERGENY:** **1, 3, 4, 7, 9**	pieczywo mieszane 60g, masło 10g, ser żółty salami 30g, papryka 30g, herbata z cytryną 150ml	owoc, woda 100 ml	zupa szpinakowa z ryżem zabielana śmietaną 250ml, pulpety rybne 75g w sosie koperkowym 80g, ziemniaki 150g, surówka z czerwonej kapusty 75g kompot owocowy 150ml	chałka, mleko o smaku piernika

Z przyczyn od nas niezależnych zastrzegamy sobie zmiany w jadłospisie za które bardzo przepraszamy